



Protocol específic: mesures de protecció, seguretat i higiene del CB LA GARRIGA temporada 2020-2021

Aquest escrit pretén informar a les famílies sobre les condicions en què cal realitzar l'activitat esportiva pels federats i federades d'acord amb els criteris establerts per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física del Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya i pel comitè tècnic del PROCICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de Salut Pública:

- [Pla de desconfinament de l'esport català](#)

També es tindran en compte els següents protocols establerts per:

- Ajuntament de La Garriga per l'ús de les instal·lacions municipals
- La Federació Catalana de Bàsquet: <https://www.basquetcatala.cat/normatives/covid>

A continuació indiquem una sèrie de mesures concretes que s'aplicaran a l'activitat esportiva del CB LA GARRIGA per aquest temporada 2020-2021.

Important: *Aquestes mesures pot ser que canviïn en algun punt ja que ens trobem a la fase de la represa i pot ser que les autoritats competents ens facin arribar noves indicacions.*

Aforament màxim permès

L'activitat ha de comptar amb tants participants com ho permeti l'espai disponible on es realitzaran les diferents activitats. En aquest sentit, els equipaments municipals que ens ha assignat l'Ajuntament de La Garriga són els següents:

- Pista de Can Illa: aforament recomanat de 12 persones per terç de pista i màxim de 15 persones.
- Pavelló de Can Noguera: aforament recomanat de 14 persones per terç de pista i màxim de 16 persones.

Condicions d'accés i sortida de les instal·lacions

Pavelló de Can Noguera

- L'accés es farà exclusivament per la porta principal de la instal·lació i els participants un cop passat els controls d'entrada aniran directament a la pista que tenen assignada.
- La sortida es farà exclusivament per la sortida d'emergència del fons de la pista.

Pista coberta de Can Illa

- L'accés i sortida es farà al recinte es farà per la porta principal, la que queda més propera a l'Escola Giroi.
- Els participants, un cop dins del recinte i un cop passat els controls d'entrada corresponents:
 - Entraran per la primera porta per accedir a les pistes.
 - Sortiran per la porta lateral que queda més a prop del parc del Patufet, al fons de la pista



Altres consideracions a tenir en compte:

- Tots els integrants de l'equip entraran junts a la instal·lació, amb la mascareta posada fins a la pista. Per això, demanem màxima puntualitat.
- Per evitar la coincidència amb els participants d'altres torns es recomana que els participants arribin a l'hora acordada amb el seu entrenador als entrenaments (cinc minuts abans de l'hora de l'entrenament) i a l'hora de marxar també es faci de forma ràpida per evitar coincidir amb el següent torn.
- Està totalment prohibit l'accés dels pares/mares o tutors a dins de les instal·lacions esportives. En el cas de la pista coberta de Can Illa, tampoc es pot entrar a dins del recinte i cal esperar-se a fora del reixat.
- Els pares/mares o tutors que vinguin a acompanyar/recollir els participants s'hauran d'esperar fora de les instal·lacions respectant les mesures de distanciament físic.

Condicions equipament esportiu dels participants i higiene

- Tots els participants hauran de venir ja canviats de casa, a excepció de la bamba esportiva que se les posaran just entrar a les instal·lacions.
- Tots els participants hauran de venir amb mascareta. Durant la pràctica esportiva no serà obligatòria.
- A part de la bossa esportiva per guardar les bambes hauran de portar una ampolla d'aigua d'ús individual i una tovallola per eixugar-se el suor.
- La bossa esportiva es deixarà a la pista, en cap cas, als vestidors.
- No està permès fer ús de les aixetes ni dispensadors d'aigua per veure aigua.
- No està permès l'ús dels vestidors per dutxar-se.

Característiques dels espais

- Les activitats es realitzaran en les instal·lacions municipals de Can Illa i Can Noguera. Com que són espais tancats s'obriran durant la pràctica esportiva totes les finestres i portes per tal de ventilar l'espai
- Cada equip tindrà assignat un entrenador/a
- Es procurarà que cada entrenador/a es relacioni sempre amb els mateix equip (grups de convivència) per tal d'assegurar la traçabilitat.
- En el cas que un participant d'un grup de convivència necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se al seu entrenador/a, l'entrenador/a d'un altre grup de convivència es podrà fer càrrec dels 2 grups, només durant el temps mínim imprescindible.
- Cada grup utilitzarà sempre el mateix terç de pista assignat per afavorir a les rutines de seguretat.
- Dins d'aquest espai, hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència per desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.



- Es podrà utilitzar els lavabos de forma puntual, en cas de necessitat, però es recomana no utilitzar-los.

Característiques de les activitats

- Pel que fa als entrenaments, es recomana prioritzar aquelles dinàmiques individuals i de tecnificació que evitin al màxim, en la mesura del possible, el contacte físic entre esportistes i permetin el manteniment de la distància de seguretat.

Equip de treball: nova figura de “Responsable de seguretat i higiene”.

Les seves funcions són vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als participants i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip de dirigents.

Els entrenadors del club i coordinadors assumiran una part d'aquestes funcions. Sobretot, les següents dels seus respectius equips:

- Prendre la temperatura
- Desinfectar les mans amb el gel
- Garantir que el grup sigui estable tenint cura del contacte durant l'estabilització del mateix
- Portar un registre actualitzat de la comprovació de la temperatura i assistents (per tal de garantir la traçabilitat en cas necessari).

Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària, al finalitzar les activitats del club, i les portarà a terme el personal responsable de les instal·lacions municipals.

El material emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús. En el nostre cas, al finalitzar cada torn d'entrenament es procedirà a desinfectar les pilotes i tot aquell material que s'hagi utilitzat (cèrcols, cons, etc.). El material utilitzat no es compartirà i serà degudament desinfectat després de cada entrenament.

Principals mesures de protecció que s'implementaran

Rentada de mans sistemàtica

- Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels participants, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.
- Existiran diversos punts de rentada de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador o dispensadors de solució hidroalcohòlica.

Distanciament físic:

- L'accés a les instal·lacions es faran per portes diferents de les instal·lacions per evitar la coincidència dels participants en els canvis de torn.



Ús de mascaretes:

- Tots els entrenadors i personal del club portarà mascaretes durant els entrenaments
- Els participants no caldrà que portin mascareta durant l'activitat física però si abans de començar i al finalitzar els entrenaments.
- En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també es farà ús de mascareta en el cas del participant.
- En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta, s'ha d'entendre mascareta higiènica reutilitzable.
- En el cas dels participants, l'han d'aportar ells/es des de casa.
- També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball del club entri en contacte amb els grups (amb o sense distància de seguretat).

Llistats de comprovació de símptomes:

- A l'arribada dels participants es farà una comprovació de la temperatura amb termòmetres frontals.
- També es farà comprovació diària de símptomes a tot l'equip del club (coordinadors i entrenadors).
- Es portarà un registre actualitzat a diari de les comprovacions de temperatura dels alumnes com dels entrenadors.

Què fer si algun membre de l'equip del club o participant que ha realitzat una activitat en els últims 14 dies presenta símptomes compatibles amb la malaltia COVID 19?

Si algun membre/participant coneix algun cas sospitós o un membre del club/participant manifesta algun dels símptomes compatibles amb la malaltia (febre, tos, dolors musculars, dificultat respiratòria, mal de cap, etc.), avisarà immediatament al responsable de l'activitat que sense demora haurà de tenir en compte les indicacions que dona el Departament de Salut en el document "Pla d'actuació davant de cas sospitós": <http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2020/06/Pla-dactuació-davant-de-cas-sospitós-Pla-de-confinament-.pdf>

Requisits per a participar en les activitats

Els/les participants a les nostres activitats han de complir alguns requisits per a garantir la salut del grup:

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció. Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- És altament recomanable que els infants/joves estiguin vacunats i tinguin el calendari vacunal al dia (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).



- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

A nivell documental és imprescindible que cada participant faci arribar la següent documentació

- 1. Declaració responsable.** Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar i fer entrega, abans de l'inici de l'activitat esportiva, d'un document per cada fill i/o filla participant d'aquest; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant i informar diàriament de l'estat de salut del participant.
Aquest document formarà part del paquet de documentació requerida a entregar abans de l'inici de l'activitat.
- 2. Fitxa federativa 2020-2021 .** La fitxa federativa de la temporada 2020-2021 signada pel jugador i el pare/mare/tutor. Aquest document és el que us permetrà disposar de l'assegurança mèdica en cas d'accident que ens ofereix la Federació Catalana de Bàsquet.

El lliurament d'aquesta documentació s'ha de fer exclusivament per correu electrònic a l'adreça del club: club.basquet.la.garriga@gmail.com

Telèfons de contacte

Per qualsevol incidència us deixem els telèfons de contacte dels responsables de l'activitat:

- Oriol Sabata (670434925)
- Jaume Serra (661283712)