

**INFORMACIÓ CLUB**

Correu electrònic club:	club.basquet.la.garriga@gmail.com
Pàgina web del club:	http://www.cblagarriga.entitats.lagarriga.cat/
Coordinador esportiu:	Oriol Sabata (670434925)
Entrenador:	Arnald Morató (681228040) Cristina Verdaguer (616629595)

Horaris temporada 2019-2020

Equip:	Escola de bàsquet
Horaris:	
<i>1er dia entrenament:</i>	Dilluns 17:00 a 18:00 - Pavelló Can Noguera
<i>2n dia entrenament:</i>	Dijous 18:00 a 19:00 - Pavelló Can Noguera
<i>3r dia entrenament:</i>	-
<i>Observacions:</i>	
<i>Horari partit com a local:</i>	
<i>Dia d'inici entrenaments:</i>	16 de setembre

QUOTES 2019-2020

Per a donar facilitats a les famílies el pagament de les quotes es fraccionarà en 5 càrrecs i es formalitzarà per domiciliació bancària

Quota anual activitat:	Jugador/a: 245 € Jugador/a (segon germà): 210 €
Quota soci	20 €
Equipació obligatòria	Jugador/a del club (Escola de bàsquet): 0 € Jugador/a nou al club (escola de bàsquet): 39 €
Dates de pagament	Quota activitat: 4 pagaments (octubre, desembre, febrer i abril) Quota soci i equipació: 1 pagament (novembre)

ACTUALITZACIÓ DADES I TRAMITACIÓ FITXA FEDERATIVA**Jugador/a del club**

- Sol·licitud de llicència federativa signada pel jugador/a i el pare/mare/tutor: http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2019/07/LLIC_ESCOLA_BASQUET.pdf
- Foto actualitzada del jugador (aquells que l'any passat ja la vàreu lliurar no cal).
- En cas de canvi d'alguna dada de contacte (domicili, correu, dades bancàries, etc.) us enviarem al vostre correu electrònic un enllaç per actualitzar-les.

Us demanem per simplificar el procés de recollida de la documentació que ens la envieu per mitjans electrònics (**data límit 20 de setembre**):



- Adjuntar els documents digitalitzats a la vostra fitxa de soci (l'enllaç el rebreu per correu electrònic)
- Enviar els documents digitalitzats al correu del club: club.basquet.la.garriga@gmail.com

En el cas que tingueu problemes per enviar-la telemàticament també la podeu lliurar als entradors o coordinadors del club.

Jugador/a nou al club

Per tramitar l'alta del jugador al club heu d'emplenar el següent formulari de sol·licitud d'alta (<http://cblagarriga.playoffinformatica.com/Preinscripcio.php>) i adjuntar en el mateix una còpia digitalitzada (en format imatge o PDF i que no pesi més de 5 MB) dels següents documents:

- DNI/NIE, passaport o llibre de família, en cas de no tenir document acreditatiu del jugador/a
- Targeta sanitària individual del jugador/a
- Fotografia del jugador/a
- Sol·licitud de llicència federativa signada pel jugador i el pare/mare o tutor:
http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2019/07/LLIC_ESCOLA_BASQUET.pdf

En el cas que tingueu problemes per enviar-la telemàticament també la podeu lliurar als entradors o coordinadors del club.

EQUIPACIÓ ESPORTIVA

Els jugadors nous de l'Escola de bàsquet només han de comprar la primera equipació de joc. Els que l'any passat ja jugaven a l'escola no han de comprar cap peça esportiva.

Resum dels preus:

	<i>Jugador/a club</i>	<i>Jugador/a nou</i>	<i>Jugador/a escola bàsquet</i>	<i>Jugador/a nou escola bàsquet</i>	<i>Reposició o compra extra</i>
<i>Primera equipació (samarreta de joc)</i>	--	21 €	--	21 €	21 €
<i>Pantalons de joc primera equipació</i>	--	18 €	--	18 €	18 €
<i>Samarreta escalfament</i>		<i>gratuïta</i>	--	<i>gratuïta</i>	10 €
<i>Segona equipació</i>	*	21 €	NO	NO	21 €
<i>Xandall</i>	*	40 €	NO	NO	
<i>Pantaló xandall</i>	--	--	--	--	20 €
<i>Dessuadora xandall</i>	20 €	--	--	--	30 €
Equipament opcional					
<i>Bossa esportiva</i>					25 €
<i>Mitjons</i>	1 parell gratuït	1 parell gratuït	--	--	1 parell (7 €) 2 parells (12 €) 3 parells (18 €) 4 parells (22 €)

* Els jugadors que l'any passat jugaven a l'Escola de bàsquet i que passen a pre-mini també hauran d'adquirir el xandall complet (40 €) i la segona equipació (21 €)

Enllaç al catàleg de productes esportius del club: [document](#)

Comanda mitjançant formulari web (data límit el 30 d'agost): <https://forms.gle/WDNRJ49B9s321Lrw8>

REVISIÓ MÈDICA I MUTUALITAT ESPORTIVA

Els jugadors/es de l'escola de bàsquet no és obligatori realitzar la revisió mèdica. Ara bé, la Federació Catalana de Basquetbol



ho recomana:

“Donat que la valoració de l'aptitud mèdicoesportiva és un element de seguretat indispensable per tal de realitzar l'exercici físic de forma saludable i segura, recomanem a tots els practicants inscrits a les categories (ESCOLA) la realització d'un revisió mèdica d'aptitud.

La revisió mèdica no és únicament una formalitat, sinó que és, també, una necessitat i un benefici pels esportistes, doncs ajuda a practicar l'esport amb la màxima seguretat possible”

Jugadors/es nascuts l'any 2004 i posteriors

Aquells jugadors/es que van fer la revisió l'any passat i en el certificat mèdic constava que la seva vigència era per a dues temporades NO HAN de fer la revisió mèdica enguany. Els nous jugadors/es del club, els que provenen de l'escola de bàsquet i jugaran al pre-mini i aquells en què el certificat mèdic només hi constava una vigència per una temporada hauran de passar obligatòriament la revisió mèdica corresponent.

Jugadors/es nascuts l'any 2003 i anteriors

Obligatori passar la corresponent revisió mèdica.

Nou servei de revisions mèdiques del Club

Enguany el club oferirà un nou servei de revisions mèdiques gràcies a l'acord amb un centre sanitari que ofereix els seus serveis mitjançant unitats mòbils que es desplaçaran al Pavelló de Can Noguera. D'aquesta manera guanyarem en comoditat i eficiència ja que en 3 o 4 dies podrem passar totes les revisions mèdiques i aprofitarem els dies que els jugadors/es entrenen al pavelló.

El preu de la revisió és de 19 €. Properament us passarem més informació del procediment d'inscripció/reserva de dia per passar la revisió.

Jugadors/es que NO fan la revisió al servei de revisions mèdiques del Club

Aquells jugadors/es que vulguin anar a un altre centre mèdic hauran de retornar degudament emplenat, signat i segellat el certificat mèdic adjunt al club:

- Nascuts 2004 i posteriors: [enllaç certificat mèdic](#)
- Nascuts 2003 i anteriors: [enllaç certificat mèdic](#)

ALTA SOCI CAMPANYA CAPRABOSPORT

Si sou socis de Caprabo i voleu adherir-vos al Projecte CapraboSport només ens heu de retornar signada la butlleta o demanar-ne una al entrenador/a.